

ZO GEVAARLIJK IS FIJNSTOF VOOR JE GEZONDHEID

Fijnstof is een langzame sloper en bestaat uit kleine deeltjes in de lucht van verschillende herkomst, samenstelling en grootte. Je merkt er in eerste instantie weinig van en dat is het verraderlijke aan fijnstof. Door de jaren heen gaat je gezondheid namelijk steeds verder achteruit. De gevaarlijkste fijnstoffen zijn de kankerverwekkende respirabele stoffen, zoals: kwarts, asbest, hardhout en lasrook(DR, NI, Co).

De harde feiten over deze sloper

Dat fijnstof als die van asbest zeer gevaarlijk is, is algemeen bekend. Maar wist u dat werkgerelateerde kanker jaarlijks alleen in Nederland al 2000-3500 doden eist? Hieronder vindt u een overzicht van de schrikbarende feiten:

Europa

± **80.000 doden** per jaar

± **1,2 miljoen** verloren mensenjaren

± **334 miljard** maatschappelijke schade

Omgerekend naar Nederland

± **3.000** doden per jaar

± **45.000** verloren mensenjaren

± **12,5 miljard** maatschappelijke schade

Even een vergelijking binnen ons land:

- 621 verkeersdoden (2015);
- 27 dodelijke ongevallen in de bouw (2015);
- ± 7000 doden door de gevolgen van roken (2015).

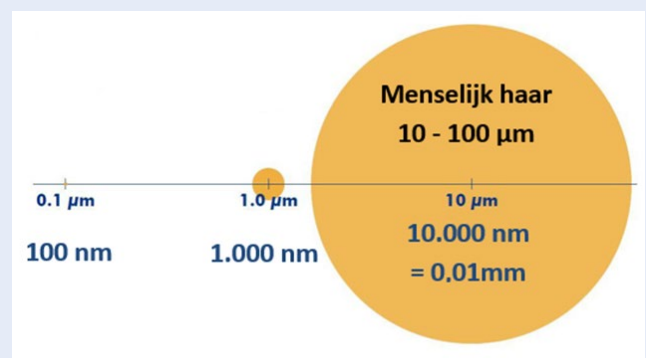
Bron: (RIVM Letter report 2016-0010: Work-related cancer in the European Union)

Onderzoek naar de effecten

We willen u niet belasten met allemaal onderzoeken en vaktermen, maar het volgende onderzoek willen we toch kort even noemen:

Hoofdonderzoekster Prof. Barbara Maher(PNAS) heeft een vergaand onderzoek gedaan naar respirabele fijnstof. Zij heeft ontdekt dat magnetietdeeltjes, die vrijkomen bij verbranding met hoge temperaturen in voertuigen of remsystemen, via onze ademhaling in onze hersenen terechtkomen. Hierbij bestaat het sterke vermoeden dat deze deeltjes alzheimer, psychische aandoeningen en verminderde intelligentie kunnen veroorzaken. Daarnaast wordt het al langer in verband gebracht met long-, hart-, vaatziekten en beroertes.

Bron: (BBC-David Shukman; Science& Enviroment)



Wetgeving

Om die reden is het ontzettend belangrijk om te voldoen aan de wetgeving. Zo verkleint u namelijk de kans op de ingrijpende gevolgen van respirabele fijnstoffen. De Sociaal-Economische Raad (SER) heeft hierbij het volgende wettelijk bepaald:

- Blootstelling moet zoveel mogelijk worden voorkomen;
- Werknemers moeten worden voorgelicht;
- Er moeten passende maatregelen worden genomen.

Concreet is de maximale blootstelling vastgelegd op $0,075\text{mg}/\text{m}^3$. Dat zegt natuurlijk niet zo heel veel, dus hoe weet u of u hieraan voldoet?

- Zelf metingen laten verrichten;
- Op www.stofvrijwerken.tno.nl is eenvoudig te controleren welke gereedschappen gecertificeerd zijn.

Welke filterklasse is voorgeschreven?

Dat is afhankelijk van het soort stof. In ieder geval minimaal een M-filter.

Handhaving

Het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) voert de handhaving hierop als volgt uit:

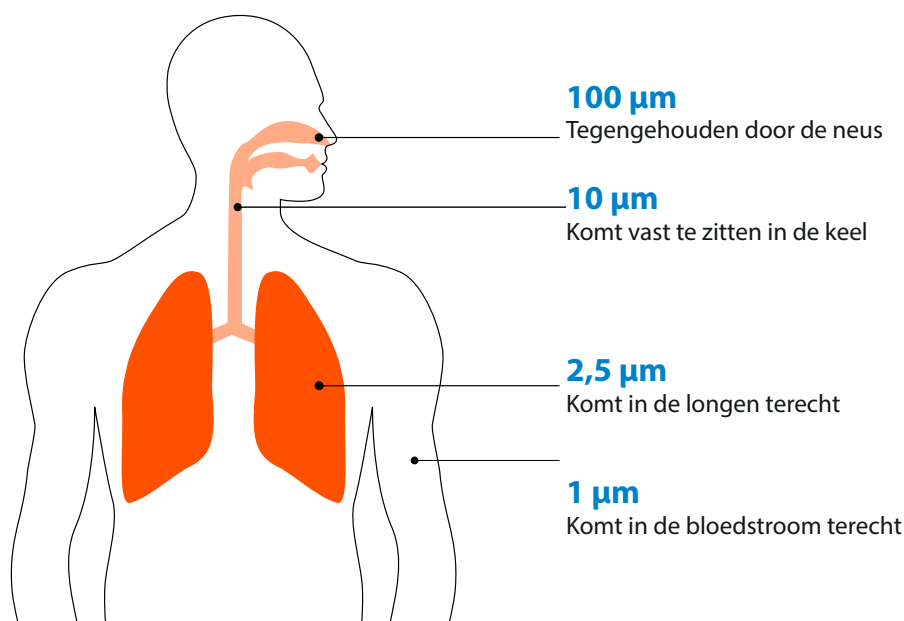
- Is er zichtbaar stof aanwezig, wanneer ja dan;
- Controle, worden de juiste beheersmaatregelen gebruikt?
 - Functioneert deze na behoren?

Nee? Dan is er actie geboden door werknemer, werkgever, hoofdaannemer en opdrachtgever.

Filters en classificatie

In Nederland wordt veelal gesproken over L(low) – M(medium) – H(high) klasse stofzuigers. Volgens de normen en adviezen die wij nu in Nederland hanteren, zou het voldoende zijn om met een M-filter te werken. Wanneer u echter ziet wat een M-filter nog doorlaat, dan zult u schrikken!

Om u een idee te geven, hebben wij dit in onderstaande afbeelding weergegeven met betrekking tot ons lichaam. Voor fijnstof adviseren wij altijd een H-klasse stofzuiger te gebruiken met een Hepa 13 of een Hepa 14 filter.



TERUG NAAR DE PRAKTIJK

TNO geeft veel duidelijkheid op welke wijze we gereedschappen kunnen gebruiken, inclusief een tijdslimiet. Let op, in de praktijk is het nog steeds zo dat wanneer men stof ziet, dat actie ondernomen moet worden. Wanneer gebruik wordt gemaakt van een gecertificeerde set, is het in veel gevallen toch raadzaam adembescherming te dragen met op zijn minst een P3-filter.

Waarom is het raadzaam adembescherming te dragen?

- De testomgeving van TNO (Worst Case Room) heeft gladde muren;
- In deze ruimtes wordt 10 keer per uur de lucht verversd;
- Gereedschappen zijn nieuw en worden op een correcte werkwijze gebruikt;
- Is maar 1 stuk gereedschap aan het werk.

In de praktijk zijn de omstandigheden meestal slechter, zeker bij renovaties.

Advies voor een gezonde werkomgeving

- Gebruik altijd adembescherming bij stoffige werkzaamheden;
- Werk zoveel mogelijk in gesloten ruimtes(containment) met een luchtreiniger;
- Breng de uitblaaslucht indien mogelijk naar buiten voor een optimale luchtverversing;
- Luchtverversing min. 6 keer per uur bij bronafzuiging en 16 keer per uur bij sloop- en hakwerk.

We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk voorzorgsmaatregelen en goede apparatuur zijn. Werken onder de juiste omstandigheden kan veel gezondheidsklachten (en erger) voorkomen. We adviseren u daarom graag over de meest gezonde werkomgeving. Neem gerust contact met ons op voor advies op maat. Zo weet u zeker dat u en uw collega's zo veilig en gezond mogelijk werken.

Heeft u nog vragen of wenst u aanvullende informatie, aarzelt u dan niet en neem contact met ons op.

Abonneren op onze nieuwsbrief?
Klik [hier](#)

2BEST
Industrieweg 9
7141 DD Groenlo
T +31 (0) 544 - 488 770
E info@2best.nl
W www.2best.nl